RED INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA
INTERNATIONAL NURSING NETWORK

GRUPO DE TRABAJO SECTORIAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA

PERFIL DE INTERNATIONAL NURSING NETWORK PARA EL/LA ENFERMERO/A DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA

PERFIL DE INTERNATIONAL NURSING NETWORK PARA EL/LA ENFERMERO/A DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA

RESUMEN

La enfermera especialista en salud mental y psiquiatría, ofrece un abordaje integral, en el que confabulan, varios aspectos que lo definen en la especialista versátil que es; estos son: la personalidad, el conocimiento, las competencias, los valores y sus funciones. Su actuar es vital en la salud mental de la población, no solo por la intervención que brinda con base a su conocimiento y experiencia, sino que también por su capacidad de interaccionar con los equipos de salud en los niveles de atención. Es por eso la importancia de sus funciones en la promoción y protección de la salud de ese otro ser humano, la familia y la sociedad.

SUMMARY

The nurse specialist in mental health and psychiatry offers an integral boarding, in which there conspire several aspects that define it in the versatile specialist who is and these are: the personality, the knowledge, the competitions, the values and his functions. His acting is vital in the mental health of the population, not only for the intervention that provided with a base to his knowledge and experience, but also for his capacity to interact with the equipment of health in the levels of attention. It is because of it the importance of his functions in the promotion and protection of the health of this another human being, the family and the company.

RESUMO

A enfermeira especialista em saúde mental e psiquiatría, oferece uma abordagem integral, no que confabulan vários aspectos que o definem no especialista versátil que é e estes são: a personalidade, o conhecimento, as concorrências, os valores e suas funções. Seu actuar é vital na saúde mental da população, não só pela intervenção que brinda com base a seu conhecimento e experiência, sina que também por sua capacidade de interagir com as equipas de saúde nos níveis de atenção. É por isso a importância de suas funções na promoção e protecção da saúde desse outro ser humano, a família e a sociedade.

PERFIL DE INTERNATIONAL NURSING NETWORK PARA EL/LA ENFERMERO/A DE SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA

INTRODUCCIÓN

La promoción y la protección de la salud son esenciales para el bienestar humano; y así lo confirma la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su informe sobre la salud en el mundo del 2015. Para el/la enfermera en Salud Mental y Psiquiatría la salud mental es una prioridad imprescindible para lograr una salud integral en cualquier persona, en búsqueda de que alcance una funcionalidad armónica en la sociedad, en su entorno, con una capacidad al cambio, de manejar sus crisis y de ser creativos. Sin embargo, el profesional deberá primero haber logrado un bienestar mental en su propia persona para luego ser capaz de trabajar la salud en los demás. Y así lo señala la OMS, al referir que: "No hay salud sin salud mental".

Es de interés para International Nursing Network (INN) definir el concepto de perfil de la/el enfermero en salud mental y psiquiatría, y en este sentido nos enfocaremos en:

a.- La Personalidad

b.- El conocimiento

c.- Las competencias

d.- Los valores

e.- Funciones.

PERFIL

La personalidad de la/el enfermero en salud mental y psiquiatría, deberá ser una personalidad humanitaria, en el entendido que deberá tener la capacidad empática de intervenir a ese otro ser humano desde sus peculiaridades: personales, circunstanciales, familiares, emocionales, vivenciales, en creencia y de entorno; que lo definen como persona a la cual estamos brindando un servicio; y serán sobres estas singularidades, que se dará esa asesoría, orientación, educación o intervención terapéutico.

De igual forma debe ser capaz de procurarse un buen autocuidado aplicando las buenas prácticas y así reducir el riesgo de desarrollar el Síndrome de Burnout u otras alteraciones psíquicas.

Propiciando buenas relaciones interpersonales con el equipo de salud; a través de una actitud colaborativa.

Así mismo **el conocimiento** teórico y práctico que muestre ese profesional, será muy importante para poder desarrollar con la expertis necesaria, las acciones que defina para ayudar a ese otro ser humano. Esa expertis lo acreditará científica, ética y moralmente para ofrecer una atención de excelencia, oportuna y eficaz.

A su vez basándose en sus propias teorizantes para crear sus propias guías o modelos de intervención para tratamiento de diversos problemas emocionales, psicológicos y/o mentales. Incluyendo a su vez conocimiento de farmacología general y de psicofarmacología.

Las competencias que debe mostrar el enfermero en salud mental y psiquiatría, son:

- Trabajo en equipo; que potencialice el enfoque integral.

- Habilidad para tomar decisiones; considerando el juicio clínico y las formas de resolución de problemas.
- Creatividad e innovación; brindando flexibilidad en las intervenciones ofrecidas.
- Capacidad de análisis; que permita llegar a conocer al ser humano como individuo único (no sólo los síntomas de la enfermedad).
- Organización; a través de la observación, la interpretación, la toma de decisiones y la evaluación de las acciones de enfermería ejecutadas.
- Manejo de la relación interpersonal de ayuda; como herramienta exclusiva de la especialista.
- Visión holística y humanista; en búsqueda de alcanzar la satisfacción del usuario.
- Conocimiento de la comunicación terapéutica y no terapéutica; técnicas específicas.
- Flexibilidad en su desempeño.
- Comunicarse y relacionarse en forma cortés y satisfactoria con el público y equipo de trabajo.
- Conocer de las teorizantes y de su aplicación oportuna en el trabajo de la enfermería en salud mental y psiquiatría.
- Mantener, conocer y generar inteligencia emocional, intrapersonal, interpersonal y social.

Los valores que muestre a ese otro ser humano, definirá la disposición con la que la otra persona dé inicio a su trabajo terapéutico. Los valores que debe mostrar el enfermero en salud mental y psiquiatría son:

- Empatía; que le permita al enfermero poder visualizar el problema desde la óptica del usuario y no a través de la suya propia.
- Responsabilidad; porque tiene la labor de trabajar en conjunto las emociones de ese otro ser humano y manejar las suyas propias para no incurrir en contra transferencias.

- Objetividad; para evitar basarse en criterios de valor personal que puedan entorpecer el análisis de la situación y por ende la intervención por ofrecerle a ese otro.
- Confiabilidad; porque el usuario debe tener la seguridad de poder hablar sin temor a que se conozca por terceros lo expresado con el enfermero.
- Respeto; ante su identidad sexual, valores, creencias, principios; entre otros. Humildad; conocer las propias limitaciones y debilidades que le sean de guía para saber hasta dónde es capaz de brindar la ayuda a ese otro.
- Honestidad; debe ser la constante durante la intervención brindada a ese otro ser humano; logrando ser razonable y justo en todo momento.
- Prudencia; pensando en todo momento los riesgos posibles para reducir o no producir perjuicios innecesarios.
- Paz; vital para trasmitir durante la intervención, con ayuda de técnicas específicas.
- Armonía; lograda con las palabras y el entorno generado durante la intervención.
- Altruismo; procurando el beneficio del otro, desinteresadamente y con la total transparencia.
- Capacidad; generada por el conocimiento teórico-práctico y el arte de poder trasmitirlo.
- Integridad; encontrarse brindando la ayuda a ese otro, en total plenitud de sus capacidades, habilidades y competencias, al servicio del otro.
- Servicio; encontrarse a la disposición de ese otro ser humano que así lo necesita.

El profesional de Enfermería en salud mental tendrá la posibilidad de ayudar a otros seres humanos con diversidad de patologías en diferentes etapas de esta, en diferentes edades, de manera individual y/o grupal; de ahí que su incursión tan amplia en diversos campos de acción; le demanda una educación continua y certificada; y si así fuese necesario, desarrollar mayor engranaje de conocimiento en un área en específico, según sea el campo en que se desempeñe, por ejemplo: oncología,

violencia intrafamiliar y/o doméstica, suicidio, depresión, estrés, duelo, abuso sexual, mobbing y Bullying, síndrome de burnout, entre muchos otros.

Los contextos en que se desempeñe ese enfermero/a en salud mental y psiquiatría serán: la comunidad, la familia y el individuo; desde la prevención, promoción e intervención terapéutica de calidad y de protección contra los factores de riesgo.

Las funciones del enfermero en salud mental y psiquiatría son:

- Promocionar, proteger, mantener y rehabilitar la salud mental del usuario y familia.
- Identificar y valorar las alteraciones de salud y de cuidados en lo individual y familiar en cada caso nuevo referido.
- Diagnosticar las necesidades de autocuidado del usuario, realizando la Valoración de primer inicio a cada usuario y su familia.
- Realizar la actividad asistencial en función de los planes de cuidado.
- Manejar situaciones de urgencia y crisis y derivar a otros profesionales del equipo las contingencias que así lo requieran.
- Educar y ayudar al usuario y familia para alcanzar el mayor grado de autonomía posible en su autocuidado.
- Compartir con el equipo de salud sus conocimientos y experiencia para contribuir a la mejora de la calidad asistencial y al diseño de estrategias de intervención.
- Dar un seguimiento adecuado a las necesidades de cada usuario.
- Apoyar al usuario y/o familia sobre la toma de decisiones que afectan a la salud y con relación a la búsqueda y uso de recursos adecuados para proveerse del autocuidado necesario.
- Asesorar y apoyar a otros enfermeros y/o profesionales de la salud en aspectos de salud mental para la prestación integral de los cuidados, y en contemplar las relaciones interpersonales en la relación de servicio enfermera/usuario.
- Proporcionar formación a pares, otros profesionales o agentes de salud.

- Realizar investigación y gestión del cuidado en la materia.
- Prestar cuidados integrales y especializados al usuario, la familia y la comunidad, en el desarrollo del ejercicio autónomo de su profesión. Y se sirve del método científico para, a través del "Proceso de Enfermería", valorar, diagnosticar, planificar, ejecutar y evaluar.
- Efectuar los diagnósticos de Enfermería a partir de los problemas de salud detectados en la valoración.
- Elaborar el plan y prestar cuidados, fijando objetivos, marcando las actuaciones necesarias y convenientes y estableciendo sistemas de evaluación.
- Participar en las sesiones de trabajo interdisciplinarias
- Utilizar las relaciones interpersonales como acto terapéutico.
- Intervenir en situaciones de crisis.
- Actuar como referente para el usuario con respecto al equipo de salud para asegurar la continuidad de cuidados.
- Observar, interpretar y registrar trastornos de la conducta, en el plano de la percepción o del pensamiento observados.
- Facilitar la comunicación del usuario con su núcleo familiar y social.
- Realizar y/o participar en sesiones familiares que cita el equipo.
- Planificar y realizar actividades lúdicas, psicoeducativas o de educación para la salud.
- Atender las urgencias, resolviéndolas o canalizándolas, si fuera necesario, hacia los profesionales y/o servicios adecuados.
- Realizar consultas de Enfermería de Salud Mental, según necesidad observada.
- Realizar visitas de atención domiciliaria.
- Coordinar el equipo de Enfermería de Salud Mental en los diferentes ámbitos de actuación, delegando las actividades que procedan.
- Brindar educación de adherencia a tratamientos psicofarmacológicos.
- Proporcionar ayuda emocional.

- Realizar seguimiento de los usuarios.
- Reforzar la vinculación terapéutica del usuario y su familia con el equipo de salud.
- Responsabilizarse de las tareas administrativas que se deriven de sus funciones.
- Participar en las reuniones de coordinación con los diferentes dispositivos de atención en salud mental.
- Elaborar registros estadísticas y memorias que se deriven de sus funciones.
- Coordinación y ejecución de Programas específicos de Prevención, promoción y/o intervención,
- Ejecución e Intervención terapéutica en procesos patológicos específicos individuales y/o grupales;
- Dirigir y/o participar en la ejecución de investigaciones, proyectos o estudios relacionados con el área de su competencia y en diferentes escenarios de atención.